

PLAN DE PREGĂTIRE PROFESIONALĂ-SVSU

ROMANIA
JUDETUL BRAILA
PRIMARIA COMUNEI ZAVOAIA
SERVICIUL VOLUNTAR PENTRU SITUATII DE URGENTA
Nr din 25-01-2012

APROB,
PRIMAR

NECULAI MANOLE

PLANUL DE PREGĂTIRE PROFESIONALĂ
PE LUNI, TEME ȘI EXERCII A
SERVICIULUI VOLUNTAR PENTRU SITUATII DE URGENȚĂ

Pe anul 2012

Cap.I. PRECIZĂRI PRIVIND PLANIFICAREA ȘI EXECUTAREA PREGĂTIRII
PROFESIONALE

Pregătire profesională se asigură lunar de către primar , șeful SVSU prin aplicatii, exerciții, practice și antrenamente desfășurate în sectorul de competență la instituțiile publice ,la agenții economici de interes local cu risc ridicat și mare pericol precum și la construcțiile care aparțin patrimoniului național precum și în spații special amenajate în acest soop.

Durata lunară de pregătire a SVSU se stabilește astfel:

- pentru personalul voluntar care încadrează compartimentele SVSU cate 2 ore pentru fiecare tema / 6 ore lunar pregatire de specialitate.

Graficul de pregătire, pe luni și numărul de ore, pe specialități, este prezentat după cum urmează :

LUNA	P.I. / P.C.	I.T.L.	C.T.L.	Total ore
Ianuarie	2	2	2	6
Februarie	2	2	2	6
Martie	2	2	2	6
Aprilie	2	2	2	6
Mai	2	2	2	6
Iunie	2	2	2	6
Iulie	2	2	2	6
August	2	2	2	6
Septembrie	2	2	2	6
Octombrie	2	2	2	6
Noiembrie	2	2	2	6
Decembrie	2	2	2	6

PLAN DE PREGĂTIRE PROFESIONALĂ-SVSU

P.I./ P.C. Prevenirea Incendiilor / Protecție civilă
I.T.L. Instrucție la Tehnica de Luptă
I.T.S. Instrucția Tacticală de Specialitate
C.T.L. Cunoașterea tehnicii de Luptă
P.F. Pregătire Fizică

În cursul lunii decembrie se va verifica modul în care s-au însușit temele de pregătire și pregătirea fizică – timp afectat 6 ore.

Cap.II. TEMELE DE PREGĂTIRE

A. PREVENIREA INCENDIILOR ȘI PROTECȚIE CIVILĂ

Tema	Nr. Ore	Conținutul temei
1.	1	Organizarea și desfășurarea activității de apărare împotriva incendiilor de către SVSU. Forme și metode de organizare.
2.	1	Serviciul de rond și postul de supraveghere, organizarea și atribuțiunile pompierilor civili.
3.	1	Cauze de incendiu produse de flacără deschisă, scânteii, materiale incandescente.
4.	2	Autoaprinderea, inflamarea, autoinflamarea, explozia și fierberea. Studiu - dezbateri.
5.	1	Noțiuni de hidraulică: presiune, debit, înălțime de aspirație, pierderi de presiune, lovitura de berbec, manometru.
6.	2	Activitatea SVSU la repunerea în stare de funcțiune a instalațiilor tehnologice și înlăturarea urmărilor calamităților naturale și catastrofelor.
7.	1	Instalații speciale de semnalizare și stingere a incendiilor
8.	1	Executarea unor lucrări care prezintă pericol de incendiu. Reglementarea focului deschis - permis de lucru cu foc.
9.	1	Pericole, cauze și măsuri de prevenirea incendiilor la depozitarea materialelor combustibile și a produselor inflamabile.
10.	1	Organizarea activității de apărare împotriva incendiilor pe locurile de muncă.
11.	1	Noțiuni generale despre construcții și instalații utilitare aferente construcțiilor (electrice, gaze, condiționare-ventilare, apă, canalizare, paratrasnet).
12.	1	Scenariul de siguranță la foc, plan de intervenție, regulamentul de organizare și funcționare SVSU: cunoaștere-dezbateri, aplicație.
13.	1	Instrucțiuni de apărare împotriva incendiilor pe locurile de muncă vital vulnerabile .
14.	2	Instalații de semnalizare (detectare): descriere, funcționare, întreținere. Studiu, dezbateri.
15.	2	Instalații de încălzire: cauze de incendiu, măsuri de prevenire. Dezbateri, aplicație.
16.	2	Incendiul și dezvoltarea lui: 1. viteza de ardere, evoluția incendiului, degajarea și transportul de căldură, temperatura incendiului 2. degajarea produselor de ardere, schimbul de gaze pe timpul incendiului, propagarea incendiilor, structura flăcărilor, dezvoltarea incendiilor
17.	2	Cauze de incendiu produse de curentul electric: măsuri de prevenire.
18.	2	Cunoașterea atribuțiilor SVSU : mod de îndeplinire pe linia prevenirii și intervenției în caz de incendiu. Aplicație practică.

PLAN DE PREGĂTIRE PROFESIONALĂ-SVSU

19.	1	Atribuțiile autorităților administrației publice, instituțiilor, agenților economici și populației cu privire la realizarea măsurilor în situații de urgență.
20.	2	Înștiințarea și alarmarea, atribuții de bază în realizarea protecției populației și bunurilor materiale. Reguli de comportare pe timpul alarmei publice.
21.	2	. Realizarea măsurilor de protecție civilă la pace, în caz de dezastre și la război.
22.	2	Obligațiile instituțiilor publice, agenților economici, angajaților și populației cu privire la pregătirea în domeniul situațiilor de urgență.
23.	2	Activitatea populației și salariaților pe timpul alarmei publice.
24.	2	AMONIAACUL: Proprietăți fizice și chimice, toxicologie, riscul incendiului, măsuri de prevenire a intoxicației și măsuri de prim ajutor.
25.	2	Accidentul chimic pe timpul transportului substanțelor periculoase.
26.	2	Desfășurarea acțiunilor de limitare și înlăturare a urmărilor unui accident chimic pe timpul transportului substanțelor periculoase.
27.	1	Neutralizarea unor substanțe periculoase în caz de accident chimic pe timpul transportului acestora .

B. INSTRUCȚIE LA TEHNICA DE LUPTĂ

Tema	Nr. Ore	Conținutul temei
1.	2	Organizarea și încadrarea grupelor cu servanți la autospeciala din dotare-șed.pract.
2.	2	Echipamentul servanților pompieri.Portul echipamentului,accesoriilor și modul de echipare-ședință practică
3.	2	Atribuțiile servanților.
4.	2	Tehnica mânăirii accesoriilor din dotarea autospecialei -ședință practică
5.	3	Securitatea pompierilor civili și măsurile de prevenire a accidentelor pe timpul instrucției și a intervențiilor la stingerea incendiilor-ședință practică.
6.	2	Instrucție în barem.Formații de adunare,marș și în dispozitiv de luptă.
7.	3	Folosirea aparatului cu aer comprimat, izolant Antrenament
8.	2	Tehnica mânăirii accesoriilor de trecerea apei.Antenament mânăire corectă.
9.	3	Instrucția grupei de salvare și prim ajutor din cadrul SVSU
10.	2	Antrenament în mânăirea corzii,corditei,sacului și plasei de salvare.
11.	2	Folosirea bărciipneumatice pentru salvare
12.	2	Transportul accidentaților , Folosirea târgilor improvizate.
13.	2	Folosirea mijloacelor de protecție individuală împotriva contaminării
14.	2	Acordarea primului ajutor în caz de arsuri

C. INSTRUCȚIA TACTICĂ DE SPECIALITATE

Tema	Nr. Ore	Conținutul temei
1.	3	Organizarea SPPC.Atribuțiile și compunerea .
2.	3	Operațiuni pentru pregătirea și desfășurarea intervenției.
3.	3	Incendiul și fenomenele ce-l însoțesc (arderea,tipuri de ardere,căldura,transmiterea căldurii).Procedee și substanțe de stingere a incendiilor.
4.	2	Tehnica executării de către servanți a atribuțiilor la incendiu.Tehnica deschiderii ușilor și ferestrelor.Dezvelirea,desfacerea și dislocarea parțială a elementelor de construcție.Ordinea și metodele de executare a lucrărilor respective.
5.	2	Tehnica executării salvărilor și evacuărilor

PLAN DE PREGĂTIRE PROFESIONALĂ-SVSU

		-Salvarea persoanelor de la etaje și înalțimi -Evacuarea bunurilor materiale.
6.	3	Tehnica lucrului pentru stingerea incendiilor de celuloză,hârtie,mase plastice.
7.	2	Tehnica lucrului pentru stingerea incendiilor la lichide și gaze combustibile.
8.	3	Tehnica lucrului pentru stingerea incendiilor la transformatoare și instalații electrice de iluminat și forță.
9.	2	Stingerea incendiilor la subsoluri și etajele clădirilor.
10.	3	Stingerea incendiilor pe timp de vânt puternic,pe timp de iarnă ,pe timp de noapte.
11.	2	Desfășurarea acțiunilor pentru limitarea și înlăturarea urmărilor accidentului chimic pe timpul transportului substanțelor periculoase .
12.	2	Neutralizarea unor substanțe periculoase în caz de accident chimic pe timpul transportului acestora
13.	2	Folosirea mijloacelor tehnice din dotare pentru realizarea unui adăpost tip “șanț acoperit”
14.	2	Simularea transmiterii și înștiințării despre producerea un dezastru în zona de competență , către organele loale și serviciile profesioniste pentru situații de urgență

D. CUNOAȘTEREA TEHNICII, ACCESORIILOR ȘI MIJLOACELOR DE LUPTĂ

Tema	Nr. Ore	Conținutul temei
1.	1	Cunoașterea stingătoarelor din dotarea obiectivelor .Descriere,funcționare,mânuire întreținere și verificare. –ședință practică.
2.	2	Cunoașterea accesoriilor și a materialelor din dotarea SVSU
3.	2	Caracteristicile tehnico tactice ale Autospecialelor Descriere funcționare,intreținere.
4.	1	Cunoașterea ,funcționarea,verificarea și întreținerea instalațiilor de semnalizare și stingere a incendiilor.
5.	2	Cunoașterea și lucrul cu mijloacele tehnice de comunicații și informatică din dotare.
6.	2	Cunoașterea și lucrul cu aparatura de cercetare dozimetrică și de protecție antichimică .
7.	2	Destinația și caracteristicile tehnico - tactice ale mijloacelor de alarmare
8.	2	Destinația și dotarea genții sanitare de prim ajutor
9.	2	Cunoașterea măștii contra gazelor

E. PREGĂTIRE FIZICĂ

Tema	Nr. Ore	Conținutul temei
1.	2	Alergare în teren variat:procedee de alergare,procedee de deplasare rapidă.
2.	2	Alergare de viteză. Alergare 1000 și 3000 m.
3.	2	Gimnastică : tracțiuni în brațe la bară fixă și urcarea prin răsturnare,cățărare pe frânghie.
4.	2	Escaladări de obstacole: -sărituri cu și fără sprijin, -deplasări pe suprafețe de sprijin reduse(bârna de echilibru).
5.	2	Învățarea și formarea deprinderilor în executarea probei „ Pista de îndemânare și viteză „. Verificare executare probă în barem.
6.	2	Învățarea și formarea deprinderilor în executarea probei „Ștafeta 4x400m,,
7.	2	Învățarea și formarea deprinderilor în executarea probei,,Desfășurarea de

PLAN DE PREGĂTIRE PROFESIONALĂ-SVSU

		luptă,
--	--	--------

BAREMELE
probelor de pregătire fizică

Nr. crt.	Probe de pregătire fizică	18-20 ani	21-40 ani	peste 40 ani
1	Alergare 100 m.	14 sec	18 sec	20 sec
2	Alergare 1.000 m.	4 min 30 sec	5 min	5 min 30 sec
3	Alergare 100 m prin escaladarea gardului de 2 m, amplasat la 55 m de start.	23 sec	27 sec	31 sec''
4	Cățărarea pe frânghie cu ajutorul picioarelor	de 2 ori la 5 m	de 2 ori la 4 m	de 2 ori la 3 m
	fără ajutorul picioarelor	o dată la 5 m	o dată la 4 m	o dată la 3 m
5	Pista de îndemânare și viteza (fără lucru cu apă)	45 sec	49 sec	53 sec
6	Urcarea pe scară culisabilă (2 ori)	9 m	8 m	7 m

Intocmit ,
ȘEF SVSU

RADU TUDOREL